

Etat émotionnel Changement	Nom français	N°	Nom anglais	Émotions déséquilibrées	Changement positif
Peurs Insécurité <i>Confiance Sérénité</i>	Tremble	2	Aspen	Peurs devant la sensation de quelque chose de menaçant sans pouvoir en déterminer la nature.	Confiance dans l'inconnu.
	Prunus	6	Cherry Plum	Peurs dues aux pulsions de pensées ou d'actes incontrôlés et destructeurs.	Calme, paix de l'âme
	Mimule	20	Mimulus	Peurs devant des choses précises : peur du noir, du lendemain, de la pauvreté, de la solitude...	Courage face aux événements difficiles.
	Marronnier rouge	25	Red Chestnut	Souci excessif du bien-être des autres, surtout des proches avec la crainte du pire.	Confiance en la vie, sérénité.
	Hélianthème	26	Rock Rose	Sentiment de peur, panique aiguë, terreur, cauchemars.	Force, courage pour les situations de crise.
Doutes Incertitudes <i>Force Volonté</i>	Plumbago	5	Cerato	Manque de confiance en soi et difficulté à affirmer ses convictions.	Confiance en soi, intuition.
	Gentiane	12	Gentian	Découragement facile, lassitude, enclin à la mélancolie.	Force et courage, persévérance.
	Ajonc	13	Gorse	Désespoir, pessimisme et résignation.	Espoir, savoir faire face aux difficultés.
	Charme	17	Hornbeam	Manque de courage ou de force, tendance à repousser au lendemain les tâches d'aujourd'hui.	Force et vitalité d'esprit.
	Scléranthe	28	Scleranthus	Hésitation à choisir ou à prendre une décision lorsque plusieurs choix se présentent.	Clarté et détermination dans les décisions.
	Avoine sauvage	36	Wild Oat	Indécision, difficulté à trouver et à exprimer sa propre vocation.	Objectifs clairs, trouver sa voie.
Manque d'intérêt pour le présent <i>Vitalité Joie de vivre</i>	Bourgeon de marronnier	7	Chestnut Bud	Répétition des mêmes erreurs par inattention sans profiter des expériences vécues.	Vigilance, apprentissage par l'expérience.
	Clematite	9	Clematis	Vit dans un monde de rêves, manque de lien avec la réalité.	Aide à vivre le moment présent.
	Chèvrefeuille	16	Honeysuckle	Vit dans les souvenirs, trop nostalgique.	Agir au présent.
	Moutarde	21	Mustard	Mélancolie et tristesse soudaines, sans raison apparente.	Dépassement de la mélancolie, retour à la joie.
	Olivier	23	Olive	Surmenage et épuisement suite à un effort très important.	Régénération physique et mentale.
	Marronnier blanc	35	White Chestnut	Mental agité, avec des pensées répétitives.	Clarté mentale et tranquillité d'esprit, concentration.
	Églantier	37	Wild Rose	Résignation, vit sans plaisir.	Pour retrouver l'enthousiasme en la vie.
Solitude Communication Sociabilité	Bruyère	14	Heather	Égocentrisme et difficultés à communiquer.	Ouverture et altruisme, communication réelle.
	Impatience	18	Impatiens	Impatient et pressé en toute chose, n'accepte pas les contraintes.	Patience, tolérance et douceur.
	Violette d'eau	34	Water Violet	Distant, indépendant avec un sentiment de supériorité.	Sociabilité, humilité, communion avec les autres.
Hyper- sensibilité <i>Equilibre Calme</i>	Aigremoine	1	Agrimony	Les souffrances sont cachées derrière un masque jovial.	Acceptation de soi, accès aux vrais sentiments.
	Centaurée	4	Centaury	Faiblesse de volonté, les "trop gentils" qui ne savent pas dire non, dévouement extrême.	Force de caractère, peut s'imposer.
	Houx	15	Holly	Sentiment de jalousie, de colère, de suspicion et de revanche.	Amour authentique, pardon, compréhension.
	Noyer	33	Walnut	Besoin de protection face aux influences extérieures et pendant des périodes de changement.	Libération des liens avec le passé, aide au changement.
Découragement Désespoir <i>Courage Espoir</i>	Pommier sauvage	10	Crab Apple	Sentiment d'intoxication ou d'impureté, de honte, et besoin de se purifier.	Pureté intérieure, évolution spirituelle.
	Orme	11	Elm	Sentiment d'être dépassé ou écrasé par l'ampleur de la tâche.	Persévérance et force pour accomplir sa responsabilité.
	Mélèze	19	Larch	Manque de confiance en soi et peur de l'échec.	Confiance en soi, intuition, décision et action.
	Chêne	22	Oak	Pour la fatigue du courageux qui n'abandonne jamais, mais qui ne reconnaît pas ses limites.	Lâcher prise et régénération.
	Pin sylvestre	24	Pine	Culpabilité et sentiment d'être responsable des erreurs d'autrui.	Acceptation et déculpabilisation.
	Étoile de Bethléem	29	Star of Bethlehem	Choc émotionnel ou physique, état de détresse, ou bouleversement dû à une mauvaise nouvelle.	Paix, tranquillité, consolation après un choc.
	Châtaignier	30	Sweet Chestnut	Pour les moments très difficiles de la vie, de désespoir extrême.	Transformation et libération, retrouver la lumière.
	Saule	38	Willow	Amertume, ressentiment, sentiment d'injustice et d'insatisfaction.	Prise en charge de ses responsabilités, joie de vivre.
Préoccupation excessive d'autrui <i>Compréhension Acceptation</i>	Hêtre	3	Beech	Personne perfectionniste qui veut améliorer les choses autour d'elle, mais qui a tendance à critiquer et juger parce qu'elle a du mal.	Compassion, compréhension et vision positive.
	Chicorée	8	Chicory	Si attentif aux besoins des autres qu'il en devient protecteur à l'excès et finit par trop contrôler son entourage	Accepter les besoins d'indépendance et de liberté d'autrui, et aimer de manière désintéressée.
	Eau de Roche	27	Rock Water	Si perfectionniste et exigeant avec lui-même qu'il finit par s'interdire les plaisirs simples de la vie	Indulgence envers soi-même et lâcher-prise.
	Verveine	31	Vervain	Si enthousiaste qu'il cherche toujours à « convertir » les autres à sa cause et s'épuise ainsi en étant trop sous pression.	Calme, modération et écoute attentive des autres.
	Vigne	32	Vine	Personne très capable, avec un sens inné du commandement, mais qui impose trop sa façon de faire ou voir les choses.	Autorité éclairée grâce à l'esprit de coopération.