



Les indispensables cet été

Retrouvez une sélection d'huiles essentielles et huiles végétales pour l'été

5 huiles essentielles

LAVANDE ASPIC BIO* - *Lavandula spica*

Apaise instantanément piqûres et brûlures



L'huile essentielle de lavande aspic est à garder toujours sur soi pour soulager et guérir de manière quasi instantanée toutes les morsures d'animaux et d'insectes venimeux: guêpe, scorpion, serpent, méduse... Elle possède aussi un extraordinaire pouvoir apaisant et réparateur en application sur toute brûlure (BBQ, coup de soleil...) ou irritation des plis due à une transpiration excessive.

Astuce: réparation coup de soleil: calmez rapidement vos coups de soleil avec 3 gouttes d'HE de lavande aspic diluées dans une huile végétale de Calendula, par exemple, ou dans votre lait corporel habituel.

Précautions d'emploi: déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

✓ Voie orale - ✓ Voie cutanée - ✗ Diffusion

*Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique (Contrôle Certisys BE-BIO-01) - BIO signifie: issu de l'Agriculture Biologique (Contrôle Certisys BE-BIO-01).

MENTHE POIVRÉE BIO* - *Mentha x piperita*

Contre le mal des transports, maux de tête et troubles digestifs



L'huile essentielle de menthe poivrée est un compagnon de voyage à garder à portée de main pour son action multiple. Elle permet de faire face aux troubles digestifs (nausées, vomissements, mal des transports, indigestion ou gueule de bois,...) et vous remet d'aplomb en cas de migraines, céphalées ou coup de fatigue. Son effet rafraîchissant en application cutanée lors de forte chaleur est également bluffant!

Astuces: pour maintenir l'éveil au volant, appliquez une goutte d'HE de menthe poivrée sur le front (évaluez la proximité des yeux).

Contre le mal des transports?

En prévention, déposez quelques gouttes de menthe poivrée sur les tapis de sol avant de votre voiture. En cas de nausées, respirez de l'huile essentielle de menthe poivrée par grandes inspirations et prenez une goutte pure sous la langue.

Précautions d'emploi: déconseillé aux enfants de moins de 6 ans. Déconseillé chez la femme enceinte et allaitante.

✓ Voie orale - ✓ Voie cutanée - ✗ Diffusion

IMMORTELLE BIO*

Helichysum italicum ssp serotinum

L'arme antihématome



L'immortelle fournit une huile essentielle exceptionnelle. C'est le produit naturel et végétal qui possède la plus puissante activité antihématome. L'immortelle régularise également les troubles de la circulation (jambes lourdes, phlébites, hémorroïdes, varices ou couperose). Indispensable dans la trousse familiale.

Astuce: coups, bleus, bosses, plaies, oedèmes: 1 à 2 gouttes pures après un coup pour diminuer la douleur et l'hématome et/ou le résorber rapidement.

Précautions d'emploi: déconseillé chez la femme enceinte.

✗ Voie orale - ✓ Voie cutanée - ✗ Diffusion

TEA-TREE BIO* - *Melaleuca alternifolia*

Pour tout désinfecter



L'huile essentielle de tea-tree est l'huile anti-infectieuse de référence dès qu'il faut lutter contre tout type d'infections: microbes, virus, champignons et parasites.

Utile en cas d'affections bucco-dentaires (aphte, gingivite), d'infections ORL (angine, sinusite) et cutanées (herpès, zona, mycose, acné...). Elle sera votre meilleure alliée en voyage.

Pour toutes les affections, le traitement par voie cutanée est préconisé. 3 à 4 gouttes d'HE en massage sur la peau, répété 3 fois par jour pendant 5 à 6 jours, suffiront à enrayer la pathologie.

Astuce: pour désinfecter une plaie: après avoir nettoyé la plaie, 2 gouttes de Tea-tree pure désinfectera sur le champ la grande majorité des blessures.

Précautions d'emploi: déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

✗ Voie orale - ✓ Voie cutanée - ✓ Diffusion

CITRONNELLE DE JAVA BIO*

Cymbopogon winterianus

S.O.S moustiques et courbatures



L'HE de Citronnelle de Java est avant tout un excellent répulsif contre les moustiques et apaisera les démangeaisons des piqûres. Autre atout: elle soulage les tendinites, rhumatismes et courbatures liées aux activités sportives ou randonnées estivales.

Astuce: pour éloigner les moustiques, en diffusion atmosphérique (10 gouttes dans un diffuseur) ou sur les membres exposés (3 à 4 gouttes d'huile essentielle diluées dans une huile végétale), dès la tombée du jour et à 3 reprises.

Précautions d'emploi: déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse. A diluer dans une huile végétale pour éviter les irritations cutanées.

✗ Voie orale - ✓ Voie cutanée - ✓ Diffusion

3 huiles végétales

CALENDULA BIO* - *Calendula officinalis*
Apaisante pour la peau



Le plus doux des macérats huileux, aux vertus anti-inflammatoire, antiallergique et antiprurigineuse est facile à utiliser et sûr. Pour les bobos des adultes, il s'utilise en synergie avec des huiles essentielles agissant dans la même direction (lavande aspic, camomille noble, ciste ladanifère,...).

Un véritable allié en cas de coup de soleil, piqure ou morsure, douleur localisée légère, rougeurs et irritations...

Astuce: composez votre **huile réparatrice après-soleil**:

50 ml de macérat de Calendula + 35 gouttes d'HE de lavande aspic. Appliquez régulièrement sur la brûlure jusqu'à amélioration de l'état de la peau.

ARNICA BIO* - *Arnica montana*
Soigne les bobos des vacances



Un macérat précieux pour soigner les bobos des vacances ou de la pratique sportive. Pur ou en synergie avec la calophylle, le calendula ou la noisette, il est idéal pour ceux qui ne tiennent pas en place. On l'utilisera en particulier dans les indications suivantes: bleus et bosses, contusions, entorses, douleurs articulaires et musculaires.

Astuce: composez votre **solution bleu/bosses** en ajoutant dans votre HV Arnica 50 ml, 10 gouttes d'HE d'immortelle (Hélichryse italienne).

*Ingrédient issu de l'agriculture biologique (contrôle Certisys BE-BIO-01) - BIO signifie: issu de l'agriculture biologique (contrôle Certisys BE-BIO-01).

COCO BIO* - *Coco nucifera*
Prendre du temps pour soi



Son odeur nous transporte sur les plus belles plages de cocotiers du monde. Elle est très appréciée pour ses propriétés protectrice, adoucissante et émolliente. **Elle est parfaite pour prendre soin de tout son corps: cheveux, visage, corps, mains, ongles, ...**
C'est une véritable huile à tout faire. Et pour alléger encore un peu plus votre trousse de toilette, vous pouvez l'utiliser pour le démaquillage et le rasage.

1 hydrolat apaisant

SYNERGIE CAMOMILLE NOBLE – IMMORTELLE – MELISSE BIO*

Une alternative végétale aux eaux thermales



Moins connus que les huiles végétales et huiles essentielles, les hydrolats offrent de belles solutions pour les peaux sensibilisées par le soleil, l'eau de mer ou de piscine. Cette synergie 100% bio, naturelle et sans conservateur de 3 hydrolats aromatiques est reconnue pour ses propriétés anti-inflammatoire, antalgique et apaisante cutanée. Très utile en après-rasage, en post-épilation, vous apprécierez aussi son effet rafraîchissant en fin de journée.

Nous vous conseillons:

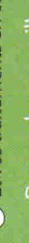
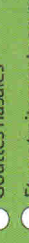
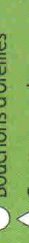
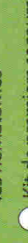
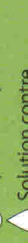
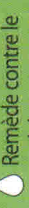
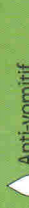
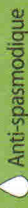
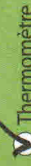
Aroma essentiel
www.aroma-essentiel.fr

Editeur responsable: © Editions Amyris - 22 rue Lannoy - 1050 Bruxelles

PHARMACIE de voyage CHECK-LIST

Pensez aux SOLUTIONS AROMA*

* Les solutions aroma sont identifiées par



Demandez conseil!