

DOSSIER TECHNIQUE : DERMAGEM Complexe peau

INTRODUCTION

• DERMATITE ATOPIQUE ou ECZEMA

L'eczéma encore appelé dermatite, est une des pathologies du système cutané la plus fréquente. Il est essentiellement caractérisé par des rougeurs, des démangeaisons, des gonflements, des squames, etc.

Il faut savoir qu'il existe différentes formes d'eczéma⁽⁵⁾, celles d'origine interne et celles d'origine externe.

Dans **les formes dites « externes »**, on retrouve la dermatite d'irritation ou encore la dermatite de contact allergique.

Dans **les formes dites « internes »**, on retrouve l'eczéma séborrhéique, l'eczéma variqueux,... et la dermatite atopique, une pathologie qui toucherait entre 10 à 20 % des enfants⁽⁵⁾. Elle est **d'origine génétique**. Il faut savoir qu'un enfant atteint d'une dermatite atopique a une prédisposition à développer plus facilement de l'asthme et rhume des foins. C'est cette prédisposition génétique à développer des troubles allergiques se manifestant au niveau cutané et/ou respiratoire qui lui vaut le terme d'**atopique**.

La dermatite atopique se manifeste d'abord par une rougeur et de très petites vésicules, qui, par la suite, ont tendance à se regrouper pour former une zone plus large suintante.

La dermatite atopique serait entre autre liée à une déficience en filaggrine, une protéine assurant « l'étanchéité » entre les cellules de la peau et ainsi son intégrité⁽³⁾. C'est le déficit de synthèse de cette protéine (déficit d'origine génétique) qui provoque **la perte d'eau et la sécheresse de la peau**.

De plus, la barrière cutanée étant affaiblie par le manque de filaggrine, elle devient beaucoup plus **sujette aux infections** aussi bien bactériennes que virales, les germes pouvant plus facilement pénétrer dans la peau fragilisée par les brèches formées. D'autres études récentes mettent en évidence le fait que le manque de filaggrine n'est pas le facteur premier, mais plutôt une **inflammation induite par une cytokine**, à savoir la Th2⁽²⁾.

Il va sans dire qu'une **bonne flore bactérienne cutanée** est de prime importance⁽¹⁾. Le pH de la peau joue également un rôle dans l'équilibre de la flore bactérienne et de la fonction cutanée⁽³⁾.



<http://www.fondation-dermatite-atopique.org/fr/eczema-atopique>

En quoi consistent les traitements actuellement ?

Dans les formes externes, le premier pas à faire est de déterminer l'allergène et d'essayer de l'évincer. Il s'agit d'une prévention sur du long terme. Dans les formes internes, le traitement est surtout symptomatique, avec application de corticoïdes, et parfois, nécessite la prise d'antihistaminiques ou immunosuppresseurs (pour les formes très importantes). En cas de crise aiguë, un traitement local antiseptique est parfois également requis.

Il faut savoir qu'une peau abimée et irritée est davantage sujette à développer une réaction allergique. De ce fait des crèmes hydratantes sont également recommandées.

DERMAGEM Gemmo-Complexe 26 Peau



VISEE

DERMAGEM travaille sur le **terrain inflammatoire cutané et influence le pH cutané** en agissant dans la transpiration acide⁽⁷⁾. Il **draine** les toxines et la peau, il restaure son intégrité. Il travaille la **diathèse psorique** caractérisée par l'alternance eczéma-asthme. Il apporte une réponse aussi bien dans le cas d'une Hyper-, Dys- ou Hypofonction de la peau.

Au niveau symptomatique, il apporte un soulagement **des démangeaisons et des rougeurs**.

COMPOSITION

DERMAGEM complexe peau contient : Orme, bourgeons – Cassis, bourgeons – Chêne, bourgeons – Viorne, bourgeons.

Extrait de bourgeons d'Orme (*Ulmus glabra* Huds)



Le bourgeon d'Orme est connu pour sa fonction **drainante de la peau**. C'est un excellent draineur cutané, que la littérature préconise en cas **d'hyperfonction de celle-ci**. Il va aider à calmer les **démangeaisons** et régule également la **transpiration acide**. C'est pour cela que la littérature réserve l'Orme dans le traitement de diverses **dermatoses** (squameuses, papuleuses, pustuleuses et humides) **et dermatites**, dont **l'eczéma atopique**. Associé au Cassis c'est un excellent remède des **dermatoses rebelles**⁽⁷⁾.

L'Orme joue un rôle important également parce qu'elle aide l'organisme à se **désintoxiquer des toxines humorales**⁽⁷⁾. Sa teneur **en Zn**, élément fondamental au niveau au niveau cutané, en font un candidat de rêve.

L'Orme travaille en **phase 4 et 5** essentiellement de l'évolution pathologique, mais peut également travailler en phase 1 (tout début de la phase inflammatoire)⁽⁸⁾. Il s'agit **d'un remède « carrefour »** qu'on peut associer souvent à d'autres espèces⁽⁷⁾.

 **Extrait de bourgeons de Cassis (Ribes nigrum L.)**




Il est impératif de procéder à un drainage pour traiter tout problème cutané⁽⁸⁾. Rappelons que le Cassis est un **draineur vrai**.

Il agit sur les **phases 1, 2 et 6** du processus pathologique, tel que décrit par le Dr. Henry. Il est ainsi capable d'agir aussi bien en début de problème inflammatoire (aigu) qu'en fin de processus inflammatoire (chronique).

Son rôle principal, néanmoins, est d'agir en phase **d'hyperfonction** de la peau, tout comme l'Orme, ce qui en fait un excellent associé. C'est pour cela que la littérature lui laisse une place dans la **dermatite atopique**.

N'oublions pas que le Cassis est avant tout un **cortisone-like**, ce qui en fait aussi un traitement de choix dans tous les processus inflammatoires sur terrain allergique. Ceci explique pourquoi la littérature le cite dans le traitement des **dermatoses allergiques**.

Certaines références citent des propriétés **vasculo-protectrices** du Cassis, ce qui peut être intéressant en cas d'irritation de la peau associée à des rougeurs (signe d'une dilatation ou fragilisation des capillaires).

 **Extrait de bourgeons de Chêne (Quercus robur L.)**



Le Chêne est connu pour son action polyendocrinienne, dont également son action **cortisone-like**, tout comme le Cassis. C'est également un **antiallergique** à son niveau, intéressant en cas de dermatite.

Il agit en cas **de dys- et hypofonction** de la peau, manifestant son efficacité maximale en **phase 2, 3 et 4** du processus pathologique. Il complète ainsi favorablement l'action du Cassis et de l'Orme. Mais ce qui le rend extrêmement intéressant dans les problèmes de la peau, c'est sa teneur **en Zinc et Silicium !** C'est un bon remède du **psoriasis**.

Rappelons également **le lien qui existe entre la peau et l'intestin**, ainsi que l'action ambivalente du Chêne dans les troubles intestinaux. Il est actif aussi bien en cas de diarrhée qu'en cas de constipation, ce qui lui assigne une action probablement régulatrice au niveau intestinal.

 **Extrait de bourgeons de Viorne (Viburnum lantana L.)**



Connus comme **draineur des poumons**, la Viorne peut jouer un rôle important dans les problèmes cutanés, sachant qu'il existe le **lien peau-poumons**.

Son rôle va être double : le poumon étant un **émonctoire**, en drainant ce dernier, la Viorne va contribuer à détoxiner en partie l'organisme. Elle va venir **compléter l'action détoxifiante** de l'Orme et du Cassis.

C'est un des rares bourgeons à travailler sur la **diathèse psorique**, à savoir sur **l'alternance eczéma/asthme**⁽⁷⁾. définition même de « l'atopie »⁽⁵⁾. De ce fait, la Viorne est un élément central dans le traitement de la **dermatite atopique**.

Elle va agir sur tout **dys- et hypofonctionnement** de la peau, tout comme le Chêne et est actif également en **phase 2,3 et 4**, tout comme ce dernier ! Sa teneur en **Mg et Zn** en font un complément de l'Orme.

INDICATIONS

Ce complexe peau a été élaboré pour travailler le fond dans la problématique atopique, surtout l'eczéma atopique, mais également les dermatoses, aussi bien squameuses, papuleuses et humides, que les dermatoses rebelles. Au niveau symptomatique, il apporte un soulagement des démangeaisons et des rougeurs.

Cependant, ce complexe, par son action drainante polyvalente et cortisone-like, est également indiqué dans les dermatoses allergiques.

POSOLOGIE

5 à 15 gouttes par jour. Faire des cures de 3 semaines suivies d'une semaine d'arrêt.

PRÉCAUTIONS D'USAGE

Contre indiqué chez la femme enceinte et allaitante ainsi que chez les enfants.

ASSOCIATIONS SUGGÉRÉES

DEPURAGEM	Draine au préalable les toxines
DEPURASEVE	Détoxine et restaure le pH (acidité tissulaire)
BOULEAU	Détoxifiant et antiallergique conseillé pour les troubles séborrhéiques
NOYER	Rééquilibre les troubles immunitaires et restaure la flore intestinale avec possibilité d'un effet sur la flore cutanée. Lien peau-intestin.
BARDANE	Draine la peau
PLATANE*	Troubles de la pigmentation
CEDRE*	Travaille le vieillissement cutané (dessèchement)
*Les bourgeons de cèdre et platane sont en cours de notification auprès du SPF Belgique, actuellement non disponibles	

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- 1) *Pediatr Dermatol.* 2016 Mar;33(2):165-71. doi: 10.1111/pde.12786. **Effects of a New Emollient-Based Treatment on Skin Microflora Balance and Barrier Function in Children with Mild Atopic Dermatitis.** Bianchi P¹ et al.
- 2) *J Invest Dermatol.* 2016 Mar;136(3):631-9. doi: 10.1016/j.jid.2015.11.007. Epub 2015 Nov 19. **Influence of Th2 Cytokines on the Cornified Envelope, Tight Junction Proteins, and ?-Defensins in Filaggrin-Deficient Skin Equivalents,** Hönzke S et al.
- 3) *J Allergy Clin Immunol.* 2014 Oct;134(4):792-9. doi: 10.1016/j.jaci.2014.06.014. Epub 2014 Jul 25, **Causes of epidermal filaggrin reduction and their role in the pathogenesis of atopic dermatitis,** Thyssen J et al.
- 4) <http://www.saintluc.be/actualites/newsletters/088>
- 5) <http://sites.uclouvain.be/ecu-ucl/Tennstedt4.pdf>
- 6) F. Pitera, *Compendium de gemmothérapie*, 2003
- 7) Ph Andrienne, *Traité de gemmothérapie*, Ed. Amyris, 2011
- 8) JC Leunis et S. Dewit, *Traité théorique et pratique de phytothérapie cyclique*, Ed Roger Jollois, 1999